



دانشگاه علوم پزشکی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی

روز جهانی
بدون دخانیات
31 MAY 2023
۱۰ خردادماه ۱۴۰۲

شعار سال
سازمان
بهداشت
جهانی



WORLD

NO TOBACCO DAY

ما به غذا نیاز داریم، نه تنباکو 2023



ما به غذا نیاز داریم، نه تنباکو

بحران جهانی غذا به دلیل درگیری و تنش کشورها، تغییرات آب و هوایی، تأثیرات همه گیری کووید-۱۹ و همچنین اثرات جنگ در اوکراین که باعث افزایش قیمت مواد غذایی شده است و همینطور مشکلات سوخت و تهیه کود، در حال رشد است. کشت و تولید تنباکو منجر به آسیب های زیست محیطی درازمدت جهانی و تغییرات آب و هوایی می شود و نقش مهمی در تعیین آینده کشاورزی و امنیت غذایی ایفا می کند. سازمان بهداشت جهانی شعار امسال خود را برای روز جهانی دخانیات در سال ۲۰۲۳ «**ما به غذا نیاز داریم نه دخانیات و رشد تولید محصول غذایی پایدار به جای تنباکو**» قرار داده است.

روز جهانی بدون دخانیات در سال ۲۰۲۳ به عنوان فرصتی برای بسیج دولت ها و سیاست گذاران برای حمایت از کشاورزان برای روی آوردن به محصولات پایدار از طریق ایجاد اکوسیستم های بازار برای محصولات جایگزین و تشویق کشاورزان در سراسر جهان برای متعهد شدن به دور شدن از کشت تنباکو خواهد بود.

زمین های زراعی حاصلخیز برای کشت تنباکو استفاده می شود و هزاران هکتار جنگل از بین می روند تا فضایی برای تولید تنباکو ایجاد شود. بنابراین زمین های حاصلخیز

حال نابودی است و نمی‌توان از آن برای رشد محصولات غذایی مورد نیاز استفاده کرد. امسال این کمپین جهانی سعی دارد آگاهی را در مورد فرصت‌های تولید و بازاریابی محصولات جایگزین برای دولت‌ها و کشاورزان تنباکو افزایش داده و آنها را تشویق می‌کند تا محصولات پایدار و مغذی را پرورش دهند. این محصولات توانایی تامین مواد غذایی میلیون‌ها نفر در سطح جهان را دارد و به ساخت محیط‌زیستی سالم‌تر کمک می‌کند. این کمپین همچنین از دولت‌ها در توسعه سیاست‌ها، استراتژی‌های مناسب و ایجاد شرایط بازار برای کشاورزان تولیدکننده تنباکو برای تغییر به سمت کشت محصولات غذایی حمایت می‌کند.

تنباکو در کدام کشورها و چگونه آماده می‌شود؟

تنباکو در بیش از ۱۲۴ کشور با استفاده از حدود ۳/۲ میلیون هکتار زمین حاصلخیز کشت می‌شود. ۳ تولیدکننده برتر برگ تنباکو (چین، برزیل و هند به ترتیب تولید) بیش از ۵۵ درصد از تولید جهانی را تشکیل می‌دهند. با تشدید مقررات در کشورهای با درآمد متوسط و بالا، شرکت‌های تنباکو به طور فزاینده‌ای، کشورهای آفریقایی و در حال توسعه را هدف قرار داده‌اند تا تولید برگ تنباکو را افزایش دهند.

روز جهانی بدون دخانیات
۱۰ خردادماه ۱۴۰۲
31 MAY 2023



کشت تنباکو چگونه به سلامت کشاورزان و خانواده‌های آنها آسیب می‌رساند؟

بیماری تنباکو سبز: از هر ۴ کشاورز تنباکو، ۱ نفر به بیماری تنباکو سبز، مسمومیت با نیکوتین مبتلا می‌شود. این بیماری به دلیل جذب نیکوتین از طریق پوست (از دست زدن به برگ‌های تنباکو) ایجاد می‌شود. علائم این بیماری عبارتند از تهوع، استفراغ، سرگیجه، سردرد، افزایش تعریق، لرز، درد شکم، اسهال، ضعف، تنگی نفس و غیره.

قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سنگین و نیکوتین: کشاورزان تنباکو روزانه در معرض گرد و غبار تنباکو و سایر آفت کش‌های شیمیایی قرار دارند. یک کشاورز تنباکو که توتون را کاشت، کشت و برداشت می‌کند ممکن است مقدار نیکوتین معادل ۵۰ نخ سیگار در روز جذب کند. علاوه بر این، کشاورزان تنباکو اغلب مواد مضر را روی بدن، لباس یا کفش خود به خانه حمل می‌کنند که منجر به در معرض قرار گرفتن خانواده‌هایشان، به‌ویژه کودکان در برابر مضرات ثانویه تنباکو می‌گردد.

شرایط مزمن ریوی: کشاورزان تنباکو نیز مقادیر زیادی دود تنباکو را در طول فرآیند فرآوری تنباکو استنشاق می‌کنند که خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن ریوی را برای آنان افزایش می‌دهد.

روز جهانی بدون دخانیات
۱۰ خردادماه ۱۴۰۲
31 MAY 2023





جمعیت‌های آسیب‌پذیر در

معرض خطر: زنان و کودکان

اغلب کارگران اولیه تنباکو هستند. بنابراین بیشتر در معرض خطرات سلامتی ناشی از کار با برگ‌های سبز تنباکو و مواد شیمیایی سنگین و همچنین قرار گرفتن در معرض دود تنباکو در طول فرآیند فرآوری

هستند. کودکان با توجه به وزن بدن نسبت به نیکوتین جذب شده از طریق پوست، آسیب‌پذیرتر هستند. زنان باردار نیز تحت تأثیر اثرات مضر کشاورزی تنباکو قرار می‌گیرند و با خطر سقط جنین بیشتری روبرو هستند. افرادی که بیدی (سیگارهای دستی) رول می‌کنند، به‌ویژه زنان و کودکان، در معرض گرد و غبار تنباکویی قرار می‌گیرند که در هنگام انبار کردن تنباکو در خانه و رول بیدی‌ها آن را استنشاق می‌کنند و در نتیجه بیماری‌های تنفسی و سایر مشکلات سلامتی را برای آنان ایجاد می‌کند.

کشت تنباکو چگونه به محیط زیست آسیب می‌رساند؟

استفاده زیاد از آفت کش‌ها: کشت تنباکو منجر به استفاده زیاد از آفت کش‌ها و کودها می‌شود که به تخریب خاک می‌انجامد. این مواد شیمیایی در نهایت به منابع آبی وارد شده و دریاچه‌ها، رودخانه‌ها و آب آشامیدنی را آلوده می‌کنند. زمینی که برای کشت تنباکو استفاده می‌شود ظرفیت کمتری برای کشت سایر محصولات مواد غذایی دارد، زیرا تنباکو حاصلخیزی خاک را کاهش می‌دهد.

جنگل زدایی: کشاورزی توتون و تنباکو حدود ۵ درصد از کل جنگل زدایی محیط زیست را تشکیل می‌دهد که موجب افزایش انتشار CO2 و تغییرات آب و هوایی بیشتر می‌شود. برای ایجاد فضا برای کشت محصولات تنباکو، درختان قطع می‌شوند و زمین پاکسازی می‌شود. برای تولید ۳۰۰ نخ سیگار تقریباً به یک درخت نیاز است. این امر منجر به بیابان‌زایی و در نهایت افزایش قحطی و گرسنگی می‌شود زیرا در برخی از این مناطق زمین‌های حاصلخیز محدودی برای تولید غذا وجود دارد. تقریباً ۲۰۰۰۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی و در فرآیند عمل آوردن تنباکو، در هر سال آلوده می‌شود. کشت تنباکو موجب از بین رفتن تنوع زیستی منطقه و تغییرات اساسی در اکوسیستم می‌شود.

همچنین با تخریب زمین یا بیابان‌زایی به شکل فرسایش خاک، کاهش حاصلخیزی و بهره‌وری خاک و اختلال در چرخه آب همراه است. ورود مواد شیمیایی به منابع آبی موجب از بین رفتن آبزیان، همچنین آسیب‌های جدی به انسان‌ها و سایر حیواناتی خواهد شد که به این آب‌های آلوده دسترسی دارند.

چگونه کشت تنباکو امنیت غذایی و تغذیه را تهدید می‌کند؟

کمبود زمین با کیفیت: زمین‌های باکیفیت به طور فزاینده‌ای برای کشت تنباکو در کشورهای با درآمد کم و متوسط مورد استفاده قرار می‌گیرد و می‌تواند موجب کاهش میزان زمینی که باید جهت کشت محصولات کشاورزی برای تغذیه مردم استفاده شود گردد.

تخریب خاک: گیاه تنباکو و مواد شیمیایی مورد نیاز برای رشد آن، خاک را تخریب می‌کند که این خود فجایع زیست‌محیطی عظیمی به بار خواهد آورد.

مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران





آدرس:

تهران، بزرگراه شهید همت غرب
بین تقاطع شیخ فضل الله نوری و شهید چمران
جنب ساختمان معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی
دانشگاه علوم پزشکی ایران



تلفن تماس:

۰۲۱ - ۸۶۷۰۳۵۴۱ - ۸۸۶۲۶۴۳



مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران
<https://counseling.iuims.ac.ir/>

طراحی گرافیک: حمیدرضا منتظری
@montazeri.artwork